

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 655

PATROCINADA POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA — Febrero de 1971

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ * Apartado 909
Miembro del Círculo de Periodistas Americanos de Chile, nombramiento hecho el 15 de octubre de 1969

ARMAMENTOS DE DESTRUCCION Y MUERTE

Ahora hablemos algo de historia, estableciendo un parangón entre las primeras armas de fuego que entraron en acción en el año de 1453 durante la caída del Imperio Bizantino, durante la toma de la ciudad de Constantinopla, y las armas usadas por el Ejército salvadoreño en nuestra guerra de legítima defensa contra Honduras.

Una distancia similar a la que existe de nuestro planeta a la Luna.

Nos dice un historiador que para tomar la codiciada capital del Imperio bizantino, Mohamed II aprestó un ejército de 160.000 hombres, y a 7 kilómetros de la capital mandó construir un castillo con torres de 60 pies de altura, desde el cual dirigió el asedio.

Se empleaban ya armas de fuego; grandes arcabuces llamados de "gancho" que pesaban 25 kilogramos y medían un metro de largo. Estos arcabuces eran trans-

portados sobre un caballete por dos soldados y para disparar los apoyaban en una horquilla de hierro. La operación era laboriosa. Primero había que cebar la cazoleta, llenándola de pólvora; después se encendía, mediante la yesca y el eslabón, una mecha que se aplicaba a la pólvora, y entonces se producía la defla-

ción y salía la bala. Sin embargo, el disparo no siempre tenía eficacia, y a veces producía un efecto contrario al que se perseguía.

Pero lo que más impresionó en se asedio que el empleo de la artillería. Culebrinas y bombardas —cañones fijos— habían sido fundidos por un húngaro llamado

Orban, al servicio de Mohamed II. Se le pidió a Orban un esfuerzo mayor. Y Orban fundió la maravilla de su tiempo: un gran cañón.

Con un aterrador estruendo disparaba este cañón balas de 50 kilogramos de peso a un kilómetro de distancia. Pero no podía utilizarse que más siete u ocho veces al día por temor a estropear la delicada máquina, y entre disparo y disparo había tiempo sobrado para reparar el pequeño boquete que hacía la bala.

La resistencia de Constantinopla duró dos meses. Los 9.000 combatientes de Constantino XI no pudieron oponerse a los 160.000 turcos fanatizados, ebrios de entusiasmo ante la proximidad del triunfo. El 29 de mayo de 1453 asaltaron los musulmanes la muralla, y el 30, Mohamed, montado a caballo, entraba en la ciudad, se dirigía a la basílica de Santa Sofía y la consagraba como mezquita.

EDUCAR

EDUCAR es salvar de toda alma de las mujeres es fortificar vergüenza y de toda inconsciencia a los hombres. Es adorar el espíritu, es enseñar a hablar y pensar.

EDUCAR es enseñar a un niño a desear todo lo que un alma ansía poseer. La educación es pureza de lenguaje, inteligencia que se despierta a la enseñanza de las cosas correctas es poseer por

completo el control de los actos y la claridad de la razón.

EDUCAR es hermosear a las almas, es desarrollar el sentido de lo bello, es demostrar al niño que la vida no es mala siempre que él con su cultura sepa desentrañar los secretos que la hacen aceptable y hermosa.

Es conocer mil caminos que conducen a mil felicidades.

SILVIA.

LA MUJER ACTUAL

Por Azucena Orquídea Obelar.

Es indudable que en esta época la mujer lleva una vida totalmente equivocada en su gran mayoría.

Lo observamos tanto en la vida hogareña, como en los diversos campos donde actúa el sexo femenino.

Y la prueba está en que la mayoría de mujeres sufre alguna dolencia desde el reuma a la diabetes, de la angustia al nerviosismo o la neurosis, desde la afección hepática a la renal, dolores diversos, pies planos, desviación de vértebras, etc.

¿Pero cuál es la causa que produce y origina estas dolencias que llenan diariamente sanatorios, hospitales, farmacias, casas de salud, clínicas, homeopatías, herboristerías y curanderos?

¿Ha observado la mujer que clase de alimento ingiere, que clase de bebidas toma, cuántos

cigarrillos fuma, cuánta sal pone en su cuerpo?

¿Ha parado mientes en su antinatural vida nocturna porque es la moda hacerla? en el desgase nervioso y anímico que hace diariamente frente a la funesta pantalla de televisión? ¿Ha meditado sobre el uso antinatural de cierto calzado, de algunos vestidos y de varios cosméticos?

Los grupos de jóvenes actuales, perversos, desequilibrados, libertinos, que no hay maestros, padres, ni autoridades que los dominen, han abarcado también a numerosas muchachas. Pero la generalidad de la mujer de hoy está enferma: de angustias, de nerviosismo, de neurosis, de esquizofrenias.

¿Pararemos el mal o permitiremos que ese mal nos arrolle a todas?

EL ORO

Por Alfonso Guillén Zelada.

Mató el oro en los hombres la comunión nativa y dividió la tierra y pervirtió el cariño.

La palabra de Cristo no es posible que viva, solo pudo vivir cuando el mundo era niño.

Hoy acúñanse discos de oro para sembrar el hambre, antaño existía la ingenua permuta, ni había las cercas de piedra, ni las redes de alambre, y por todos los campos era libre la fruta.

Eran libres las aguas, la caza, llanuras y como no había ladrones. La vida era de paz, de amor y de dulzura, las gentes eran buenas como las bendiciones. Jamás alzóse el párpado para miserias, ni lloraron los niños de frío en las nevadas. El mundo fue en aquel tiempo la generosa arteria que dio al hombre la gracia de las cosas ansiadas.

Oh sol de aquellos siglos que sólo diste auroras, no para enviar al surco las legiones obreras, sino para que diceses la bondad de tus horas y esperanza a la vida por campos y senderos. Así en albas y en tardes por collados y montes caminos y llanuras, en hermandad de ovejas, fue vuestra planta libre dilatando horizontes bajo el alegre cielo. Dichosas aquellas antiguas gentes.

Que moral mas hermosa, que esta moral primera de vivir para todos y con todos ser uno. Los hombres no morían en luchas de fronteras porque la tierra estaba sin valladar ninguno.

Mas, señor de los buenos, vuestros dones sonidos vivimos con denados a vivir sin fortuna todos los que hemos hecho nuestros vestidos con oro de astros y plata de luna.

EDITORIAL.

AMAR AL PROJIMO, ES TAMBIEN QUERER A NUESTROS NIÑOS...

Sería un crimen para nosotros; callar todas las ingratitudes que se vienen cometiendo con muchos niños. Inocentes que no tuvieron la culpa de venir a la vida. Adolescentes sufriendo de hambre y de frío, mientras algunos padres de familia los maltratan; si piden un mendrugo para saciar el hambre, mientras estas timbas de guaro ingieren y más ingieren el maldito licor, falta lo indispensable en el hogar para no morir de hambre.

Diariamente vemos ambular por nuestras calles niños sin amparo de nadie; muchos despreciados de sus padres porque antes de sostener una obligación mejor prefieren pedir antes que trabajar. Acaso no es un crimen que se siga cometiendo tanto atropello contra niños inocentes? Masa humana que un día se verán envueltos en grandes delitos, todo por la culpa de no haber tenido padres o tutores que les indicaran el verdadero camino que tenemos que tomar en la vida. Con verdadera tristeza vemos las fotografías que publica el gran diario La Nación de 7 de febrero del corriente año, vemos a verdaderos adolescentes sufriendo la más vergonzosa prostitución juvenil e infantil, cáncer social que avergüenza cada día, sin la esperanza de llegar a extirpar el mal, que ya va alcanzando los últimos rincones de nuestra patria. Niños, los unos guiados por sus malas amistades, otros guiados por algunos padres corrompidos que lo único que les enseñaron fue el camino de la desgracia y del crimen, hoy los vemos como verdaderos maestros, pese a sus pocos años. Los que mandan de arriba, no piensan extirpar estos vicios corruptores o es acaso que tratan de ser culpulsos para que a la desvergüenza de los vicios en nuestra patria se le rinda un monumento? No es de ahora que venimos dando clarina-zos, hace 42 años que comensamos a enfocar la prostitución y tantos vicios que aumentan en Costa Rica, mientras algunos se hacen ricos de la noche a la mañana a costa de sus víctimas. Dios permita que como un milagro bajado del cielo, los próximos gobiernos se preocupen de extirpar este mal que es una verdadera vergüenza ante los extranjeros que nos visitan. Ojalá se llegue a tener algún provecho de esta juventud que se pierde en medio de sus vicios, sin la esperanza de verla algún día trabajando y si viéndole a la patria. La patria reclama hombres de trabajo, no tupamaros inmundos donde corre la materia asquerosa por nuestras cloacas y las enfermedades venéreas van apricionando nuevas víctimas.

Desenlace de un idilio campesino

Se despidieron una tarde de Enero bajo la sombra del mismo árbol, bajo cuyo ramaje sombrío se habían hecho durante mucho tiempo las más íntimas promesas de amor.

Fue su despedida triste. Armando tendió los brazos, la atrajo hacia su pecho y estampó un ardiente beso en los rojos labios de María Antonia, cuyos ojos estaban llenos de lágrimas, y conmovida y trémula, se dejaba besar apasionadamente...

En el ancho patio del rancho de la rústica morada, no tuvo tregos aquella escena de amor, cuyo epílogo sobrevino trágicamente inesperado.

Los jóvenes amantes se desprendieron de sus brazos que les aprisionaban, y se dieron el último beso.

Ella le vio perderse en el sendero y desaparecer en una cercana curva del camino.

María Antonia, con sus menudos pasos, se encaminaba al rancho en aquella hora solitaria Lloraba y se enjugaba las lágrimas...

De improviso la detonación de

una arma de fuego rompió el apacible silencio de la tarde.

Qué había ocurrido? Un presentimiento fatídico ensombreció la mente de María Antonia.

Momentos después llegó a ella la fatal noticia. Su novio, su bien amado Armando había caído herido de muerte con un balazo en el corazón...

Un rival que desde hacía mucho le disputaba el amor de María Antonia, daba cumplimiento a su juramento: María Antonia no prodigaría jamás sus amantes caricias de amor a su rival.

María Antonia, desde esa tarde se le vio errar por la campiña cortando flores silvestres que perdía la razón iba a depositar sobre la tumba de su amado...

Un día, que como siempre fue al campo a la devoción acostumbrada, y tardara en volver, fueron en su busca.

A la vera de un corto sendero, María Antonia, sobre un haz de flores recién cortadas yacía sin vida; mustia como una flor abandonada, que dijera el poeta...

C.A.O.

(DE DIARIO DE ORIENTE).

LA VIDA, UNA LARGA MASCARADA DONDE REIMOS Y A VECES LLORAMOS...

Escribe: José Fdo. Barrientos R.

Todos vamos por la vida como pasa el vendaval, algunos formán danos ilusiones los otros riendo o sino llorando, ese es nuestro destino que nos va conduciendo por la vida. Muchos llenos de ilusiones gozando de su juventud, nosotros los viejos marchamos desengañados esperando la hora de marchar. En fin, esa es la vida, engaño, falsedad e hipocrecia, son pocos los que cumplimos con los verdaderos mandamientos, poco nos importa el correr de los años en que se puede hacer en el más allá pero preferimos el mal comportamiento que seguir el verdadero como alfombrado de preciosas flores. Lo peor de todo es que seamos mal agradecidos y que tarde o temprano tengamos que pagar los favores que recibimos pagando con la ingratitude. Los años transcurren rápidamente vienen los veranos con sus ráfagas de frío, los inviernos con sus rayos y tormentas, pero todo sigue su marcha, nadie con pocas excepciones, analizan la vida y la saben aprovechar haciendo buenas acciones. Día tras día la vida se hace imposible; el odio de algunos contra otros convierten un poco de felicidad, de poderla disfrutar en un infierno. Criticamos, envidiamos, blasfemamos y con gran facilidad también matamos. Muchos que pudieran hacer mucho bien a la humanidad

por que tienen dinero o lo ganan con toda facilidad jamás se acuerdan de los desherdados que nacieron para sufrir y carecen de un rancho donde vivir y todo indispensable para vivir mejor pero son pocas las almas generosas que les prestan ayuda, es que sigue el carnaval con su eterna sinfonía, ilusionada, sin llegar a pensar, en el engaño que vivimos. Pero ha de llegar el día más cruel de la vida en que llegamos a convencernos que no hacemos nada, los años pasan y todo se queda terminado, como antes lo dijimos solo lo bueno que hacemos aquí en la vida se perderá en el más allá. En el más allá en que algunos pensamos; donde la luz se viste de infinita grandeza y hay un canto glorioso que entonan las almas que han ron buenas, que ganaron ese esplendoroso donde reina el Señor. Hermanos, aun es tiempo de reflexionar, pongamos un freno que a nuestros caprichos. Dejemos los odios para siempre, que se terminen las guerras patrias y todos nosotros nos cobijemos en estrecho abrazo. Viviendo en esta forma, será más perfume y la fragante paz de los hermanos con sus hermanos se formará en una nuba preciosa de relucientes colores que se elevará hacia el infinito donde reina la paz infinitamente.

TU CUERPO

Por Emmanuel Samá

No menosprecies tu cuerpo, pensando equivocadamente que la virtud es negativa para la felicidad.

Recuerda que la semilla, que sustenta tu mesa, en muchas ocasiones fue abonada con estiércol, con objeto de poder servirte generosa; y que el agua pura presta a vaciarse del vaso para apagar la sed, la mayoría de las veces fue filtrada del charco, a fin de que no falte ese líquido para tu subsistencia.

El cuerpo es el santuario a través del cual te manifiestas al mundo. No olvides semejante verdad para no responder con negligencia a la Providencia Divina que, con él te invistió de valioso recursos para el crecimiento indispensable de tu espíritu en la vida eterna.

Realmente las almas vacilantes de fe y todavía aprisionadas en las telas de la ignorancia, se arrojan en el desván de la miseria y de la inutilidad pero los caracteres valerosos y resueltos para el bien, haciendo de éste el vehículo para el acceso a las alturas.

Con el cuerpo, María de Nazaret glorificó la misión de la mujer, recibiendo de Jesús en los brazos maternales. Pablo de Tarso exaltó el cristianismo mediante la santidad, alcanzando el heroísmo y la santidad. Con él Francisco de Asís immortalizó la bondad humana.

Giordano Bruno dio a conocer la multiplicidad de los mundos habitados, Galileo observó el movimiento de la tierra en plena vida cósmica, Vicente de Paúl lotejó el poeta exquisito de la caridad. Beethoven trajo al oído la melodía celestial.

Recuerda, pues, que tu cuerpo es arpa divina, y en lugar de relegarle las cuerdas al abandono y a la destrucción; toca en ellas con tu propio esfuerzo, el himno del trabajo y de la fraternidad, de la comprensión y la luz que te hará nota vida y armoniosa en la sinfonía del amor universal y la sincronización del movimiento de los millones de esferas celestes exaltan incesantemente la gloria y el poder infinito de Dios.

EFLUVIOS DE MI PENSAMIENTO

Escribe José Fdo. Barrientos Rodríguez

Démosle expansión al alma, para que no se sienta oprimida.

Alumbrémonos antes de partir haciendo buenas obras, ya después será demasiado tarde.

Sé ecuanime, domina tus instintos bestiales que corrompen.

Los que no sabemos dominarnos de nuestros malos instintos, nos somos nada porque los vicios nos dominan.

No hagamos mal a nadie, que así no recibiremos la recompensa.

Cada día pensemos en elevarnos, que la recompensa de Dios será la luz que alumbre nuestro camino.

No nos llenemos de orgullo por algo que tenemos; pues se llegará el día que volvamos a la tierra, y no nos llevaremos nada.

Apreciemos a todos los que son agradecidos y saben corresponder cuando reciben favores.

No hay nada más bello que tratar con almas preparadas.

Las cartas que recibo me brindan alegría, por ellas me entero que muchos me recuerdan.

Demos un trago de agua a aquel que lo necesita, jamás les brindemos la copa amarga que produce el dolor.

Soy feliz pues encuentro diariamente a las personas buenas que me demuestran su gran sinceridad.

Si soy algo, no se como lo soy; solo reconozco que todo se lo debo a Cristo y a todas las almas buenas que en esa forma dan luz a mi camino.

Hagamos todos los favores que podamos y no pensemos jamás recibir la recompensa aquí en la tierra.

Pensemos que estamos obligados a mantener la paz, por que donde no existe paz todo se convierte en un infierno.

Admiremos a los que son humildes, sean ricos o pobres, por que los que son soberbios o rencorosos han perdido el camino que conduce hacia la luz.

EL MAESTRO

El maestro completa al padre. "Mis padres me dieron la vida; dice una máxima japonesa la escuela me hizo hombre". Es, pues la del maestro una paternidad del espíritu que da nacimiento a la persona moral. Con las primeras letras del niño comienza a penetrar en el mundo por los caminos de la inteligencia y del conocimiento.

El maestro es así un sencillo y humilde demiurgo que acerca al espíritu del niño el mundo lejano, y en cierto modo, lo recrea ante sus ojos para que pueda emprender, al hacerse hombre, con firme paso, el viaje de la existencia responsable, que es siempre una difícil travesía.

Emilio Frugoni

DECALOGO DE LA CORTESIA

1º— Ser afable en el trato con nuestros semejantes. La fineza afianza la simpatía y jerarquiza el ejercicio de la armónica convivencia.

2º— Cultivar el ideal de servicio, prodigándose al bien de los demás.

3º— Honrar el credo de la amistad con los atributos de la cordialidad, la gentileza y el desinterés.

4º— Brindar manifestaciones de personal galantería en la vida de relación, con testimonios de cultura, de deferencia y de sentida amabilidad.

5º—Hacer un hábito del saludo amistoso, de la visita cortés, de las exteriorizaciones de congratulación en los aniversarios personales, y del mensaje augural en las fiestas clásicas de celebración universal, como un modo de afirmar los vínculos afectivos.

6º— Compartir las emociones del amigo en las horas del triunfo, en los acontecimientos peno-

ros o en las alteraciones de su salud, honrando los postulados de una solidaridad fecunda y digna.

7º— Guardar consideración para las personas mayores y prodigar a las damas el homenaje de una indeclinable caballerosidad.

8º—Auxiliar al enfermo y al necesitado con abnegación y generosidad.

9º—Emplear en el trato con los subordinados y los humildes la condescendencia, la amabilidad y la paciencia, entendiéndose que esas virtudes enaltecen la propia ponderación.

10º—Emplear la palabra serena, la actitud mesurada, la postura gentil y la voluntad de ser útil, en un constante proceso de prodigalidad generosa, acorde con el anhelo de dar a la vida un sentido de honorable contenido humano.

LIGA PRO COMPORTAMIENTO HUMANO

LLEGADA ES LA HORA

El que tenga oídos para oír que oiga, el que así se expresó el Maestro y sus profetas hace veinte y mas siglos.

Y este ciclo de la angustiada humanidad termina cumpliéndose exactamente la profecía de aquellos tiempos que han sido confirmadas por Nostradamus, Ramatis y el propio mensaje de Fátima sin que se quite una jota ni una tilde.

Asistimos a una etapa final y nos van quedando treinta años solamente para que se sucedan los hechos anunciados, pues las señales ya se ven y se oyen, están al alcance de la vista y del oído de todos.

De ahí que haya la necesidad de prepararse para recibir lo que vendrá y para soportar los horrores que desatará el Dragón herido de muerte en los días que se sucedan a los nuestros.

Espiritualizarse es la consigna, purificar los sentimientos, aumentar la cuota de amor y llenar el corazón de cielo y abandonar las cosas mundanales, eso ha de hacerse para salvarse o atenuar el golpe de los hechos que será tremendo.

La hora es llegada y nada ni nadie podrá evitarla y con ello la aurora de la maravillosa era de Acuaría habrá empezado.

Azucena Orquidea Obelar.

CENTRO CIENTIFICO ESPIRITUAL

Aspira usted una vida feliz y tranquila? Hágame conocer sus problemas. Yo no los trataré sino que los curaré en cualquier condición que se encuentre. Influenciaré por vía psíquica en su espíritu, cerrando su cuerpo a toda fuerza maligna y envidiosa para que obtenga un desarrollo armónico, libre y feliz su destino.

Indique el nombre de un pariente muerto. Dígame cual es su mayor aspiración. Se guardará absoluta reserva.

Dirección:
Profesor de ESPIRITISMO: PAUL HERLIN,
QUITO, ECUADOR. Apdo. de Correos N° 3814.

Reconstrucción de Equipos Diesel
Rediesel
UBACH S. A.

CANTO A AMERICA

América has despertado, soberbia leona dormida Sacudiste tus melenas y tu silencio rompiste. En este silencio pudo gastarse lento y seguro el gesto de rebeldía, el alarido profundo entre tus bosques, en tus ríos y en tus cumbres. Mi grito unido a tu grito hará temblar todo el mundo. América no estás sola, mi corazón te acompaña y el corazón de tus hijos, los auténticos, de raza. Yo guardo contigo América, el instante del sarpazo, yo tam-

bién sé ser pantera si mis amores ultrajan. América ya ha brotado la sangre de tus arterias; tus hijares han herido. Se han puesto tensos tus nervios tal arcos tendidos. Has sacudido, magnífica, tus melenas desteñidas; al sacudón despertaron todos tus sueños dormidos ¡Mis sueños junto a tus sueños! ¡Ni el azúcar les da cabida! Solo caben en el hueco de tus benditas heridas!

Celia Mendoza Vitale

¿COMO DA USTED?

Hay quienes dan como dan las piedras: sólo cuando se las parten.

Hay quienes dan como las esponjas sólo cuando se las estrujan.

Hay quienes dan como da su mijej el panal: primero pican las abispas.

Hay quienes dan como da su perfume la rosa: primero pinchan las espinas.

Hay quienes dan por ambición esperando el doble de su dádiva.

Hay quienes dan con ceño fruncido y a regañadientes, quitándole el don de caridad a su regalo.

Hay quienes dan con indiferencia, como si su dádiva y aquel

a quien se le da, no valiera nada creando barreras en vez de tender puentes.

Hay quienes dan con arrogancia, exigiendo humillación al que pide de ocasión y por necesidad.

Hay quienes dan sólo al que persevera en la súplica y le dan sólo para que se aleje; ese bien nunca puede ser agradecido.

Hay quienes dan sólo si les sobra, y si nunca les sobra, nunca harán caridad.

Pero hay quienes, muy pocos por cierto, que dan como da Dios; enviando el sol y la lluvia, sobre buenos y malos, sobre justos e injustos.

AJENO

LECCIONES EN CASA DEL "CURSO DE BELLEZA"

A cargo de MALIA

La belleza verdadera no es la de un momento ni la que inspira la moda, ni tampoco un ideal teórico. Es... un cóctel de encantos que ofrece el maravilloso resultado de una personalidad definida. Definida porque cada mujer debe encontrar su propia belleza.

En el segundo año de esta columna, continuaremos ofreciendo interesantes consejos de belleza basados en el libro de la famosa especialista norteamericana Anita

Colby. Además, contestaremos las preguntas que nos hagan nuestras lectoras sobre cualquier problema de belleza.

Teniendo en cuenta que el SUPLEMENTO ABANICO es colectivo, estamos seguros de que nuestras lecciones constituirán una base de consulta sobre cualquier problema.

Es nuestro deseo, desde nuestra propia casa, nuestras alumnas puedan ampliar sus conocimientos a través de "Lecciones en casa del Curso de Belleza".

El primer cigarrillo vino de España

TROPAS DE OCUPACION TRAJERON UNA NUEVA DELICIA A HAMBURGO

Hamburgo (DaD).—El 5 de marzo de 1808 abandonó Hamburgo un cuerpo de ejército español bajo el mando del Marqués de la Romana. Tras siete meses de ocupación, los soldados; acostumbrados a temperaturas cálidas, evacuaron; seguramente de todo corazón, la ciudad portuaria a orilla del Elba y del Alster con su clima húmedo y frío en invierno. Más, tampoco para la población de Hamburgo, que sufría bajo los disturbios de aquella época, no había prácticamente razón alguna por qué añorar a las tropas de ocupación que constantemente alternaban. Sin embargo, los hamburgueses contemplaron con cierta tristeza la salida de las tropas del Marqués español, pues los reservados han seáticos y los briosos españoles se habían acostumbrado muy bien los unos a los otros. Los soldados, siempre amables y confiados, en sus uniformes de vivos colores y con sus alegres gorras, habían conquistado con ímpetu los corazones de los alemanes del Norte. Contribuyó a ello también un obsequio que los españoles habían traído de su patria a Hamburgo: los puros y cigarrillos aquí todavía desconocidos. Al principio muy desconfiados, los hamburgueses se familiarizaron muy rápidamente con el ex-

traño goce, fumando pronto con los soldados a cual más. El cigarrillo permaneció en Hamburgo, aun cuando los españoles, todavía aliados con los franceses, habían abandonado la ciudad, trasladándose a Dinamarca.

POR LA NIÑEZ

POR Constancio C. Vigil

Creed, seres piadosos, que deplorarlo en un rincón no basta para redimir a tantos niños incomprendidos, desamparados, olvidados entre las fieras que blan. Mirad en el adulto al pequeño de ayer desfigurado por la torpeza, la incomprención y la crueldad, y desearéis convertirlos en manos que bendigan para los niños el amor que se derrama sobre los irracionales y sobre las cosas insensibles.

Creed que hasta las rocas visten lágrimas por los chiquitos que padecen hambre, mientras tantos hombres mueren porque comen demasiado; por los que sufren en su carne y en su alma los fracasos y amarguras de los padres por los que se hallan confiados a cuidadores mercenarios porque miran como los pájaros, sin que sepan como ellos por qué se les persigue; por los que al dormirse elavan como alfileres sus gemidos en la almoadas.

SASTRERIA LONGHI

Trajes
Finos
PARA
Caballeros



75 varas al Este del Teatro Roxy
San José - Costa Rica

EL CASTILLO

BAR Y RESTAURANT

TELEFONO 21-74-74

Frente Mercaditos de Plaza Víquez
Paseo de los Estudiantes

Atendemos de 10 a.m. a 10 p.m.

Buena atención de sus dueños.

A. A.

NUESTROS DESEOS

Nuestro mejor deseo, al poner este folleto en las manos de usted es que le sea útil.

Si usted es un "alcohólico" y desconoce las características de nuestra "enfermedad" y como contrarrestarla, lo invitamos a que lea estas páginas. Es probable que le interesen y que su lectura le sirva de primera orientación hacia la solución de sus problemas.

Si usted NO ES alcohólico el folleto quizás le interesará un poco menos, pero su lectura le dará la oportunidad de conocer algunas de las "enrocijadas" por donde hemos estado los ahora Alcohólicos Anónimos y sin lugar a duda, este conocimiento lo podrá utilizar cuando se le presente la oportunidad de hablar con alguien que adolezca de ALCOHOLISMO; entonces podrá usted indicarle el mejor de los senderos que un alcohólico pueda seguir para alcanzar su recuperación: un Grupo de A. A.

Y, si es usted un ALCOHOLICO ANONIMO le sugerimos que desocupe unos minutos y relea por 2ª y 3a. o 4a. vez esta literatura... estúdiela... medítela... vívala y verá como gana conocimientos nuevos que antes había pasado desapercibidos y cómo apoya más las bases de su "recuperación".

ENUNCIADO

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza de poder resolver el problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para pertenecer a esta sociedad es dejar la bebida —para ser miembro de A. A., no se págan derechos ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones— A. A. no pertenece a ninguna secta religiosa, ni política; ni a organización o institución alguna; no desea intervenir en ninguna controversia, ni tampoco apoya o combate otras causas. Nuestro fin primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

YO SOY RESPONSABLE

Cuando cualquiera, dondequiera, extienda su mano pidiendo ayuda, deseo q' la mano de A. A. siempre esté allí. Y por eso YO SOY RESPONSABLE.

¿HASTA CUANDO?

(Especial para DEFENSA NACIONAL)

El valor, está ausente!
Todas son, camarillas.
Se destacan aquellos que andan hoy de
(rodillas
y cualquier obsecuente
alardea de influyente!

Se recita el DERECHO.
Se habla de DEMOCRACIA
y la peor plutocracia
de caletre hartos estrecho
saca todo el provecho...

LIBERTAD, van cantando
los que creen que ella existe (!)
con aquel que subsiste
y se pasa... esperando
o tal vez blasfemando!

El coraje, ha cedido.
La verdad, se la niega
y no falta el que alega
que es mejor esperar,
lo que no ha de llegar!

Por la acción, solamente,
LIBERTAD Y JUSTICIA
logrará la milicia
de varones cabales
que impondrán sus ideales!

La canalla entreguista
amordaza la prensa
para que así, el que piensa,
se le crea comunista
y también, terrorista...

El valor, está ausente
y el autócrata abusa
manteniendo reclusa
a la gente decente
que repudia al sirviente!

HASTA CUANDO?... HASTA CUANDO!
Seguirá esta vergüenza
y la gente que piensa
andaré soportando
que la estén humillando?

Dr. Rubén F. de Olivera
Santa Fé, República Argentina

GOTAS DE AJENJO...

En mi camino tan triste y solitario
gotas de ajeno me brinda la existencia,
y mi triste vida se torna en un brevicio
sin encontrar para mi dolor clemencia.

Ajeno existe en mis largos padeceres,
esos padeceres que sobran en la vida...
ajeno encuentro en el agua de los mares
sin medir mis crueles sufrimientos
donde llega a rezar la luz del firmamento.
Amargo ajeno me brindan los pesares

Ajeno son mis maltrechas ilusiones
que sigo libando feliz en mi camino
gotas de ajeno exalan mis canciones
que me brinda a cada rato mi destino.

Gotas de ajeno que van robando el alma
mientras mi vida no puede florecer...
pues no se puede escribir si no hay la calma,
y por eso prefiero de una vez morir.

Amargo ajeno me dan los desengaños
que vamos cosechando aquí en la vida,
ajeno también hace llorar mi lira
cuando tan pronto se ven partir los años.

José Fdo. Barrientos Rodríguez
Agradecidos por haberlos publicado
El Chucaro, de Montevideo, Uruguay

HOMBRE

Hombre... todo en ti es un enigma, todo en ti es inaudito; tienes la grandeza de ti mismo en la simple pequeñez de la vida diaria y tienes la aplastante impresión de tu miseria, ante la infinita grandeza de Dios y el Universo.

Hombre... ¿es qué acaso al forjar tu carne Dios, modeló el demonio en su blandura sus vicios y sus faltas?

¿Qué eres, hombre? Eres luz o eres tiniebla? ¿Eres ángel o eres víbora? ¿Es tu palacio el paraíso o el infierno?

¿Por qué, pobre criatura, allá en la efígie del Adán que te dio nombre sin saber del bien y el mal, ya deseabas lo prohibido?

Hombre, estás hecho con hielo y fuego, lloras y estás riendo, ríes y estás destrozando tu alma en un llanto acerbo, sin fin, sin esperanza.

Ángel de perdición, flor marchita mil veces renacida en su camino desierto, gota de dolor y de miseria, ser incomprensible que ama y odia un mismo sueño, guerrero de las luchas que lo matan, mártir sublime de sus ideales, héroe anónimo de cada hora y de toda la existencia, despojo miserable de pasión y vicio.

Hombre... corderillo indefenso de tus mismas entrañas de lobo, brillante y ciego, vida y agonía... al verte pasar a mi lado, ora lleno de paz y de amor, ora

agobiado en tu incertidumbre, pienso que eres sólo una estrella, una estrella apagada y sin guía, que busca entre finieblas y luces, el camino de Dios.

María Elena Anselotti.

Frutería La Garza

De José Ml. Mora Porrás e Hijos
Entrada principal del Mercado Central

Teléfonos: 21-79-81 - 21-81-27
San José

Especialidad en frutas frescas nacionales y extranjeras -
sabrosos aguacates

Servicio a domicilio - Atendida por sus dueños.

EL SEMILLERO

OFRECE

Insecticidas, Abonos de
Hortalizas y Flores
Insecticidas, Abonos.

Toda clase de semillas, Im-
plementos de Agricultura,
Bombas para atomizar y
Alimentos para Gallinas.

APARTADO 783 — San José

HERALDO SOCIAL

NUEVO AMIGUITO PARA DEFENSA NACIONAL

Un precioso niño se encuentra engalanando al estimable hogar de don Rodolfo Mantanaro y su distinguida señora, el simpático amigufo se le bautizó con el nombre de Alexander Montanaro Chaves. Deseamos al simpático amigufo y sus gentiles padres un cúmulo de felicidades, de seándole larga vida al simpático amigufo y su estimable familia.

DON VICTOR GAITAN

Después de una gira de descanso en Puntarenas, ha regresado a la ciudad de Alajuela donde tiene su residencia el conocido industrial de mueblería, don Víctor Gaitán persona muy apreciada por su espíritu bondadoso y de trabajo. Hasta Alajuela le enviamos un cordial y atento saludo en compañía de su muy distinguida señora, hijos y demás familia.

DON ARTURO ZUÑIGA

De los Estados Unidos ha regresado nuestro buen amigo don Arturo Zúñiga, gran amigo de nuestra empresa hace muchos años. DEFENSA NACIONAL le hace llegar un atento saludo en unión de su apreciable familia.

Niñita Cintia Patricia Piedra Sánchez

Se encuentra celebrando sus tres bellas primaveras la preciosa niña Cintia Patricia Piedra Chávez, niñita que forma la alegría con sus encantos en el hogar de nuestros buenos amigos don Vidal Piedra y su apreciable Señora. Deseamos a la simpática amigufo en unión de sus padres y demás familia un cúmulo de felicidades y larga vida.

DISTINGUIDA DAMA QUE HA FALLECIDO EN SAN JUAN DE TIBAS

Nos apena tener que informar del fallecimiento de la culta y distinguida señora, Doña Emilce Díaz de Rodríguez esposa de nuestro pariente Lic. don Alfredo Rodríguez Vargas primo hermano de nuestro Director. Fue la señora doña Emilce una señora amante de su hogar, buena madre y excelente esposa. Su fallecimiento ha dejado un intenso duelo en el corazón de todas sus amistades. Reciba su esposo, hijo y demás familia nuestro más sentido pésame a la vez que colocamos sobre la tumba de la fallecida, una corona de dalias y jazmines.

DOÑA CARMEN ROJAS MENDEZ

Celebramos que la culta y distinguida señora doña Carmen Rojas Méndez ya se encuentre restablecida de su reciente enfermedad. La culta señora es la madre cita de nuestro gran amigo don Gonzalo Rojas Méndez, conocido mecánico de esta capital y gran colaborador de nuestra empresa desde hace muchos años. DEFENSA NACIONAL le hace llegar a la culta señora un respetuoso saludo.

DON JAIME CARTIN SAENZ

También se encuentra bastante delicado de salud, el distinguido amigo de nuestro periódico don Jaime Cartín, amigo de muchos años quien siempre nos ha ayudado desinteresadamente a sostener nuestro Periódico. Nosotros al sentir su enfermedad le deseamos que tenga un pronta mejoría para consuelo de su apreciable familia.

ATENTA TARJETA QUE RECIBIMOS

En una tarjeta que nos ha llegado, nos manifiesta nuestro buen amigo Lic. don Eduardo Alvarado que su botica homeopática ha sido trasladada 250 varas al sur del Teatro Moderno. En esta forma queda avisada su distinguida clientela.

DOÑA EVANGELINA MENDEZ BARBOZA

Ya se encuentra fuera de peligro, la estimable señora doña Evangelina Méndez Barboza quien hace pocos días sufrió un delicado accidente en esta capital. DEFENSA NACIONAL celebra su mejoría. Al mismo tiempo le hace llegar hasta su residencia un respetuoso saludo, deseando que se recupere por completo.

DON VICTOR GAITAN Y FAMILIA

Después de pasar unas cortas vacaciones en el puerto de Puntarenas han regresado a la ciudad de Alajuela donde tienen su residencia nuestros estimables amigos don Víctor Gaitán y su distinguida familia a quienes les hacemos llegar un cordial saludo de bienvenida.

DOÑA ANGELA FALLAS DE BRENES

Ha sufrido un serio accidente en San Juan de Tibás, la distinguida y culta señora doña Angela Fallas de Brenes. DEFENSA NACIONAL al lamentar su enfermedad, le desea que pronto logre recuperarse para consuelo de toda su familia.

DON ALFREDO MONGE DEL VALLE

Se encuentra bastante delicado de salud, nuestro gran amigo don Alfredo Monge del Valle, conocido declamador nacional, nosotros al lamentar su enfermedad deseamos que el Altísimo le devuelva la salud para tranquilidad de toda su familia.

20 AÑOS DE FELIZ VIDA MATRIMONIAL EN ALAJUELA

Se encuentran celebrando en medio de gran alegría en la ciudad de Alajuela nuestros buenos amigos don Rafael Vindas y su culta señora doña Aidée Mora de Vindas, nosotros aunque tarde les deseamos muchas felicidades en unión de su apreciable familia.

DON JOSE BARRANTES SEÑORA Y FAMILIA

Después de una temporada de descanso, han regresado de nuevo a esta capital, el distinguido amigo don José Barrantes, señora y familia a quienes les presentamos un cordial saludo de bienvenida.

DON JOSE COLOMBARI

Después de una temporada de descanso, a regresado a esta capital el distinguido comerciante amigo nuestro don José Colombari. DEFENSA NACIONAL le envía un cordial saludo hasta el lugar de su residencia.

DON EDUARDO STEVANCOVICH ROJAS

Después de pasar una corta temporada de descanso en las playas de Jacob, ha regresado a la ciudad de Alajuela donde tiene su residencia, el distinguido joven y gran amigo de nuestra empresa don Eduardo Estevancovich Rojas. Saludo que hacemos extensivo a toda su estimable familia.

DON ROBERTO BRESCIANI

Se encuentra gravemente enfermo en la Clínica Bíblica el distinguido amigo nuestro don Roberto Bresciani quien por muchos años ha colaborado a nuestro lado. Nosotros, al lamentar su enfermedad le deseamos que se restablezca pronto para la tranquilidad de su estimable familia.

DOÑA DORA ANDERSON DE DOMIAN

En la ciudad de Alajuela se encuentra un poco delicada de salud, la distinguida señora doña Dora de Domian, distinguida esposa de don Lorenzo Domian. Nosotros al lamentar su mal estado de salud, anhelamos que pronto logre recuperarse de su enfermedad.

DON JOSE COLOMBARI Y FAMILIA

Pasan una temporada de verano en Orotina nuestros buenos amigos don José Colombari y su distinguida familia, a quienes les hacemos llegar un cordial saludo.

MAXIMAS

Los deseos se alimentan de esperanzas.

Cervantés,

Los deseos del hombre aumentan con sus adquisiciones,
Dr. Johnson.

Lo mucho se vuelve poco con desear otro poco más.
Quevedo.

FABRICA DE CATRES

A. GOMEZ NARANJO

Teléfono 21-37-74

DUERMA TRANQUILO Y CONTENTO USANDO LOS BELLOS CATRES GOMEZ.

100 Sur del Teatro Líbano y 50 al Este. Situado en San José. Fabricados por expertos operarios de nuestra fábrica. Orgullo de la industria nacional.

A. A.

Ha empeorado progresivamente su problema con la bebida durante el año? SÍ, NO.

Toda la evidencia médica disponible indica que el alcoholismo es una enfermedad progresiva.

Una vez que una persona pierde el control en su modalidad de beber, su problema se empeora, nunca desaparece. Un alcohólico tiene solamente dos alternativas finales:

a) beber hasta morir o enloquecer.

b) mantenerse alejado del alcohol en cualquier forma que se presente.

La elección es sencilla.

¿Ha ocasionado su modalidad de beber problemas en su hogar? SÍ, NO.

Muchos de nosotros solíamos afirmar que bebíamos debido a cosas desagradables o molestar en nuestros hogares. Nunca se nos ocurrió pensar que problemas de esta naturaleza se agravan en vez de solucionarse con beber incontroladamente.

En reuniones sociales donde la bebida es controlada ¿trata usted de conseguir tragos extras? SÍ, NO.

Cuando nos tocaba asistir a esta clase de reuniones nos fortificamos antes de llegar y luego en ellas, nos las arreglábamos para obtener más de lo que nos correspondía de las raciones de nuestro anfitrión. Y muchas veces seguimos bebiendo después de la fiesta.

A pesar de ser evidente que no puede controlarse ¿ha continuado usted afirmando que puede dejar de beber por sí solo cuando quiere hacerlo? SÍ, NO.

El engañarse así mismo parece ser común en todos los bebedores "problema". Casi todos los que estamos ahora en A. A. hemos tratado alguna vez de dejar de beber sin ayuda de nadie. No pudimos hacerlo? SÍ, NO.

Cuando bebíamos y faltábamos a nuestro trabajo, frecuentemente tratamos de justificarnos intentando convencernos a nosotros mismos y a otros de que estábamos realmente enfermos. Utilizamos diversas enfermedades como excusa por nuestra ausencia. La realidad es que estábamos engañándonos a nosotros mismos.

¿Ha tenido alguna vez "lagunas mentales" a causa de la bebida? SÍ, NO.

Las llamadas "lagunas mentales" durante las cuales continuamos en actividad, pero sin recordar nada después parecen ser un

común denominador en las historias alcohólicas de muchos de nosotros que ahora admitimos que somos alcohólicos.

Sabemos por fin demasiado acerca de los verdaderos problemas que nos traían nuestros actos durante este período de "lagunas mentales" e irresponsabilidad.

¿Ha pensado alguna vez que podría tener más éxito en la vida si no bebiera? SÍ, NO.

A. A. por sí misma no puede solucionar todos sus problemas. Pero en lo que se refiere al alcohol puede enseñarle cómo vivir sin "lagunas mentales", sin sufrir las consecuencias de las borracheras sin remordimiento o lástima de sí mismo, que es común en el bebedor alcohólico. Cuando uno llega a ser alcohólico, continúa siéndolo siempre. De modo que nosotros, en A. A. nos mantenemos alejados de ese primer trago.

Cuando esto se ha logrado la vida se torna disciplinada, más exitosa y mucho más feliz.

PARA MEDITAR

—La codicia y vanidad nos alejan de la dicha de honestidad y libertad.

—Los crímenes y robos, la usura y sus miserias, seguirán en aumento mientras no haya conciencia, mientras no brille nuestra inteligencia.

—Deja que los demás busquen las cosas para exteriorizar sus vanidades; ahóndate en tu espíritu en la búsqueda de las verdades.

—Jamás seremos libres si la ley nos oprime.

Elévate tú mismo; emplea el pensamiento, que es el músculo noble de tu ser íntimo.

Anatolia De León.

MAXIMAS

El deseo vence al miedo, atropella inconvenientes y allana dificultades.

Alemán.

No satisfagáis jamás hasta la saciedad vuestros deseos; así os proporcionaréis nuevos placeres. —Pensamiento chino.

De Heraldo Sonsonate.

Impresiones de un viaje

Virgilio Quesada R.

Dedico este primer artículo a mi hermano Alejandro y a su señora Georgina, en ciudad de México.

Si el turismo ha ganado importancia en la época moderna, es debido a los confortables medios de transporte de que hoy disponemos, y, además, a que permite un conocimiento personal de hechos de cosas que de otro modo pasarían ignorados. Ni la Geografía, ni la Historia, ni la Filosofía, pueden transmitir al individuo las impresiones y enseñanzas que proporcionan los viajes. Por eso, el tiempo y los recursos que se emplean en viajar están muy bien empleados, si el propósito es adquirir una visión más certera de este pequeño mundo en que vivimos, y además, darle al espíritu buenos ratos de expansión.

Un viaje: San Jerónimo de Naranjo-Alajuela

El primer viaje que realicé, de que yo tenga memoria, fue a mediados de la segunda década del presente siglo, desde el Distrito 5º, Cantón 6º de la Provincia de Alajuela, a la cabecera o capital de la misma.

Yo tenía seis años, el mundo se abría ante mis ojos como una flor exquisita, sin otra cosa que perfumes y colores. Siempre había dos seres infalibles a la par mía: mi padre, y mi madre.

Ellos eran maestros de escuela, y por motivos de su profesión, la familia hubo de trasladarse desde aquellos apartados lugares a estos de la Meseta Central. El viaje lo realizamos en carreta, por unos caminos cubiertos de barro, tan largos, que no daban señal de terminar en parte algu-

na. A veces asomaban por entre las puntas de los pastizales — que abundaban a la vera del camino— las cabezotas de muchos bueyes que, gordos y alegres, parecían reírse maliciosamente al paso de sus pobres congéneres que iban sudorosos con la carga de nuestras personas.

Es muy diferente vivir en un pueblo donde la tranquilidad de los moradores se ve estorbada tan solo por el cacareo de las gallinas callejeras y por el relincho de los potros vagabundos, a hacerlo en una de estas urbes, como aquella Alajuela de lejanos tiempos, en que los pitos de las máquinas del ferrocarril y de los "fores" quitaban el sueño a los vecinos. Yo siempre había dado gracias, en una forma más o menos subconsciente, al Sumo Hacedor, por haber dispuesto que yo viniese a un sitio incomparable de ríos y de pozas azules, de montañas, de pájaros y flores, donde se daban las naranjas, los guázaros y los jocotes, y que, además, tenía árboles con panales cuajados de miel, y había vacas que daban leche con postrera, y bueyes y caballos que podían llevarnos por toda la redondez de nuestro planeta.

Después de aquel primer viaje que me dio nuevas perspectivas de esta mi tierra maravillosa, y un concepto algo diferente de la vida, he tenido oportunidad de conocer el país en distintas direcciones, sin conocerlo todo; y digo, otra vez, que es viajando como las cosas se conocen mejor: el paisaje, las inquietudes de los hombres, sus esperanzas, sus fracasos y además, conocemos nuevas propias reacciones al mirarnos a nosotros mismos frente a algo que nos era desconocido.

En Febrero, 1971

TALLER MECANICO

de GONZALO ROJAS MENDEZ
AHORA EN SU ELEGANTE LOCAL

en la carretera a Heredia, 150 varas Oeste del Puente del Virilla. Teléfono para que ordene sus trabajos por más difíciles que sean 22-39-92 Apartado 829.

Ofrece mecánica en general. Trabajos garantizados y perfectos. Buenos materiales.

ARCHIVO DEPORTIVO

El premio o trofeo Neil es el más codiciado por los pugilistas. Se concede al boxeador más destacado cada año. Edward J. Neil, periodista, falleció en España, reportando la guerra civil, en enero 3 de 1938. Durante su participación en el deporte, como atleta y comentarista, fue un ferviente defensor del boxeo y fue fundador de la Asociación de Escritores de Boxeo de Norteamérica.

William Walsh, normalmente un jugador de cuadro, defendió las nueve posiciones del béisbol, incluyendo la de lanzador y receptor para los Filis de Filadelfia en 1911. Apareció en 84 juegos ese año y compiló un promedio de 270 al bate.

Pero el cubano Bert Campanarias, actualmente con los Atléticos de Oakland, desempeñó las nueve posiciones del juego en un mismo día cuando figuraba con el Kansas City.

Henry Armstrong es el único boxeador en la historia que ostentó tres campeonatos al mismo tiempo: el de los pesos plumas,

ligero y Walter. Cuando se retiró como boxeador se convirtió en un excelente ministro bautista.

Los Torneos de Guantes de Oro, que han sido imitados, y que han constituido una cantera inagotable de boxeadores por muchos años, fueron creados y organizados en 1927 por el Daily News de Nueva York.

Las primeras competencias gimnásticas para mujeres de Estados Unidos fueron celebradas en Filadelfia en 1931 por la Unión Atlética de Amateurs.

El más famoso caballo de carreras fue, sin duda, "Man O' War". En el Hipódromo de Acueduct, en Nueva York, hay un restaurante que lleva el nombre del famoso equino. Pues bien, "Man O' War" sólo sufrió una derrota en 21 carreras especiales, y ello ocurrió en el 1959, Saratoga. Y en esa competencia el coloso de la pista finalizó con un segundo honoroso lugar.

AJENO

PARA TI, AMIGA...

El ejemplo de la joven virtuosa sería Neley; es una joven que vino del interior a cursar estudios secundarios y que se va encaminando a los superiores con creciente entusiasmo y admirable optimismo. Mil obstáculos se le han cruzado en el sendero por ella elegido, pero con grande paciencia y serenidad, sin ofuscarse nunca, los ha ido salvando uno a uno, como ha ido salvando año a año sus estudios. Nada le ha arregrado ni siquiera el ridículo en que han querido ponerla ciertas compañeras por no tener un solo vicio y mantenerse virtuosa con imaculada pureza; también esas espinas las ha convertido en flo-

res con gran dulzura y se las ha obsequiado a quienes pretendían herirla cruelmente. En todo momento trata de elevar su espíritu, de dulcificar su corazón, de llevar más luz a su mente porque ella va en pos de la Suprema Cumbre y nada ni nadie lograrán detenerla en el camino; se ha propuesto una meta y llegará a ella. Un noble amigo que la alienta le apunta a y por eso mismo no flaquea nunca. Lo merece por buena, por noble, por virtuosa por su gran corazón y su exquisita feminidad, porque es una joven ejemplar, una joven de total estirpe Artiguista.

Azucena Orquídea Obelar

CUATRO RECETAS UTILES

OREGANO. — Esta es una planta exótica que se cultiva hoy en los huertos, pues con ella se condimentan muchas comidas. Es de un olor muy agradable. Es de hojas pequeñas, verde oscuras, gruesas y aterciopeladas. Usando el sumo o la infusión, es excitante del sistema nervioso. Produce efectos muy notables en la curación del reumatismo.

ORTIGA. — Esta pequeña planta crece espontánea en huertos y jardines. Sus hojas son llenas de pequeñas espinas. El zumo o la infusión, se toman para detener pequeñas hemorragias que sobrevengan ya del pulmón, de la vejiga u otros órganos. Es también un buen diurético, y úsase contra la tos. Confundida (machacada) se usa en fricciones o co-

ladas sobre partes afectadas por parálisis o reumatismo.

PAICO. — Esta plantita es muy apreciada. Crece en casi todos los huertos. Produce abundantes semillas de diminuto tamaño. Tomadas secas o en infusión es un remedio seguro contra indigestiones y dolores de estómago. También es enemagogo y regulariza las menstruaciones difíciles.

MALVA. — Maleza común en los huertos. Las hojas y la raíz curan la tos. La infusión en lavados intestinales quita la irritación y las diarreas. También se usa en infusión en lavativas para quitar las fiebres en los niños de corta edad.

Carlos Urquieta Santandrea

UNA SOLA IDEA PUEDE SALVARTÉ

Un solo propósito de tu corazón puede redimirte. Tú contienes los gérmenes de todo bien, el principio de todos los triunfos. Si te decides a pensar en tu bien con energía en el pensamiento, llegarás hasta donde quieras. Has de pensar con fe en el triunfo final, has de mantenerte alegre y confiada en ti misma. Si eres capaz de alimentar con el fuego de tu corazón a la idea que tanto te ha preocupado, seguramente que esa idea triunfará, y lo que hasta ayer te pareció imposible será realidad.

Una sola idea de tu pensamiento, pero que sea una idea diferente a todas tus ideas anteriores, que sea algo alegre, sano, grandioso, como son de grandes y elevados los caudales de tu corazón.

No te aflijas más, no pienses con tanta angustia, esa actitud es la que te ha perjudicado más y por lo mismo que has ido al triunfo con temores de merecerlo, por eso estás como estás. Ahora, ya no caben las vacilaciones. Una sola idea de sus pensamientos, pero que sea una idea

que contenga todo el fuego de tu corazón, que sea un impulso como hasta ahora lo has tenido. Tú puedes realizar ese esfuerzo, tú puedes, porque en ti hay fuerzas para ello.

Pero ábrete paso por sobre esas preocupaciones que tanto te hacen sufrir, ábrete paso desde hoy mismo, no temas más, no vales más, no sigas creyendo que eres inferior a esa gloria que tanto anhelas. Ahora mismo, parece como si sintieras en tu corazón un palpitar nuevo, una necesidad de vida de triunfo, ahora te alegras más, ahora sonríes con más gusto. Tú serás triunfadora, tú serás una mujer alegre, tu serás la que querías ser siempre, pero mantén alegre tu pensamiento y alimenta los fuegos de tu corazón con la virtud de tu emoción, así, ya has comenzado, ya nada te impedirá que continúes. Por ese camino llegarás. Sin duda alguna que el triunfo soñado será una realidad en tu vida.

De «Personalidad y Cultura Mental»

FUNERARIA LA ULTIMA JOYA

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucs.

Av. 8 - Calles 2 y 4. Esquina Sur del Teatro Moderno, 50 varas Oeste
TELEFONO 21-16-52

Atendemos y servimos a toda hora del día y de la noche.